



# THE BUCKET INN



**SUPERMARITIME VAN REEMS B.V.**

**Arrow Terminal.com**  
VEHICLE & INDUSTRIAL SUPPLIES  
Phone: 1-888-345-7908 Fax: 1-888-345-7906

taxi & centrale Vlissingen b.v.

**Zeeland Maritime Cleaning**

**Auto & Motorrijnschool**  
**ALWIN**  
Ook voor  
• Automaatrijlessen  
• Aanhang (BE)  
• Motorrijlessen  
• Bromfietrijlessen  
Tel: 06-53383421/ 0118-478519 [www.rijnschoolalwin.nl](http://www.rijnschoolalwin.nl)

**New look**  
comes en heren kapsalon

## Van de voorzitter

Start van het seizoen 2010 - 2011 met veel bekende en nieuwe gezichten. Bij Heren 1 zien we nieuw als trainer/coach Arjan de Bruin en Frank Vermeulen, goed dat we een trainer/coach van het niveau als Arjan voor deze groep mogen hebben. Bij Heren 2 Victor Vermue, op het niveau waar Heren 2 speelt erg belangrijk een goede trainer coach te hebben, dus ook daar goed voorzien. Bij de Jongens Under 18 staat Rakhes Angnoe weer voor de groep. Wellicht het belangrijkste dat onze Junioren weer het vereiste trainings niveau krijgen aangeboden wat nodig is om het hoge niveau van de Heren in de toekomst te kunnen handhaven. Bij de dames zien we een bekende ( wat bij veel damesteams het geval is ) Tom Joziase. Dat Tom het zolang vol houdt geeft aan dat hij wellicht goed met de sfeer bij een damesteam goed kan omgaan.

We starten direct met een vol programma, 4 september een coach clinic en wedstrijden van BC Vlissingen U18 tegen de U18 van Rotterdam Basketball en BC Vlissingen Heren 1 tegen Binnenland 1 ( kampioen promotiedivisie ).

Zondag 12 september Heren 1 tegen Eredivisionist Rotterdam Basketball, aanvang 16.30 uur. Zondag 19 september het BC Vlissingen toernooi. We gaan uiteraard weer op voor een zo hoog mogelijke sportieve prestatie, dus handhaving op het huidige niveau voor alle teams, wat op zich al een prima prestatie zal zijn.

Ieder die zich op welke wijze dan ook weer inzet voor BC Vlissingen wil ik bij voorbaat al bedanken, omdat zonder hen de vereniging niet kan functioneren.

**SPRUIJT**



**Pallethandel**

**EPPINGS & MARCUSSE**  
ACCOUNTANTS EN BELASTINGADVISEURS



**Café Vanuus Vlissingen**

**Beter dan thuis**

**KWASTIMO**  
**ROTIKO**  
 STEIGERVERHUUR  
 WONINGONDERHOUD  
 0118 410175 • 06 30376850

**Blom & de Ridder**  
 Uitvaartverzorging

**SPRUYT**  
 INSTALLATIEBEDRIJF

**Albert Slinger**  
 Lederwaren  
 Walstraat 85 Vlissingen  
 Tel: 0118-416706

## VRIENDEN VAN BC VLISINGEN

U kunt BC Vlissingen steunen met een bijdrage van € 50,00 per jaar. Zo komt u in de club van 50 en wordt u vermeld, mits gewenst, in de nieuwsbrief, op de website en bij de thuiswedstrijden van BC Vlissingen. De onderstaande supporters gingen u voor! Wordt u de volgende?

**Finn Hilbert, Dean Mulder, Mevrouw Vermue, Eppings & Marcusse, Familie Hilbert, Familie Joosse, Victor Vermue, Paul van Dijke, Shanila Kalpoe met U-Bounce, Ron&Thea Roelands, Ronny de Troije, Benjamin Steenbeek en twee anonieme vrienden.**

## Oefenwedstrijden

BC Vlissingen U18 – Rotterdam U18 (eredivisie)	04-09-2010 15.00 Vlissingen
BC Vlissingen H1 – Binnenland (promotie divisie)	04-09-2010 17.00 Vlissingen
BC Vlissingen H1 – Rotterdam (eredivisie)	12-09-2010 16.30 Vlissingen
BC Vlissingen toernooi in Baskensburg	19-09-2010 hele dag

4 SEPTEMBER 2010  
**COACHES CLINIC  
 VLISINGEN**  
 DOOR ARIAN DE BRUIN

**Arian de Bruin:**

- Eredivisie coach (Rotterdam-Zuid) (Heren Dames en rolstoel)
- Jugend-structureel in jeugdkampen van Borussia Celtics ('73-'80)
- NBB Bondsdocent
- Huidig coach BC Vlissingen heren 1 (landelijke heren eredivisie)

**Onderwerp: Fundamentals**

- het overbrengen van fundamentals
- het opbouwen van fundamentals (geschikt voor zowel de beginnende als de gevorderde trainers/coaches, maar iedereen is welkom!)
- licentie stempel voor BT2 en BT3 niveau

**Programma:**

- 12.00 - 15.00 Coaches-clinic
- 15.00 - 16.00 Ruimte for het stellen van vragen
- 15.00 - 17.00 BC Vlissingen U18 - Rotterdam U18
- 17.00 - 19.00 BC Vlissingen H1 - Binnenland H1

**Wanneer:** Zaterdag 4 september 12.00 - 15.30 uur

**Waar:** Sporthal Baskensburg  
 President Rooseveltlaan 733, Vlissingen

**Kostprijs:** 5 euro per deelnemer

**Inschrijving:** mail naar [www.bcvlissingenheren1@live.nl](mailto:www.bcvlissingenheren1@live.nl) (graag even doorgeven hoeveel trainers van de vereniging aan de clinic deelnemen)

Dit is een interactieve clinic waarbij de aanwezige trainers zelf oefeningen uitvoeren, dus vergeet niet een sportieve outfit mee te nemen!

## PROMOTIE WEDSTRIJD

VS

**BC VLISINGEN H1**  
(EERSTE DIVISIE)

**ROTTERDAM BASKETBALL H1**  
(EREDIVISIE)

**12 SEPTEMBER 2010**  
**SPORTHAL BASKENSBURG**

AANVANG 15.30 UUR  
 WEDSTRIJD 18.30 UUR  
 ENTREE € 2,-

MUSIC BY: DU FERIN  
 DANCE BY: U-BOUNCE

KIJK OOK OP ONZE WEBSITE: [WWW.BCVLISINGEN.NL](http://WWW.BCVLISINGEN.NL)

**G. van Boven**  
 TOTAALINSTALLATEUR

**G. van Boven**  
 Tramstraat 1  
 4371 BV Koudekerke  
 0118 - 55 16 81



### Diversiteit aan sponsors BC Vlissingen

BC Vlissingen wordt ook dit jaar weer gesponsord door diverse bedrijven. Van kapper tot autorijschool, van accountant tot taxicentrale, van strandpaviljoen tot installatiebedrijf. Ongetwijfeld heeft u een van deze bedrijven een keer nodig, kijkt u dan eerst eens bij een van onze sponsors. Ook voor uw lederwaren, kleding, tegelwerk, witgoed, een hapje of drankje, steigerverhuur en uitvaartverzorging kunt u bij een van onze sponsors terecht! Bezoek ook eens de websites van een van deze bedrijven.

### Nieuwe (shirt) sponsors 2010-2011

De jongens U18 hebben nieuwe tenues dankzij twee nieuwe shirtsponsors, Kwastimo en Uitvaartverzorging Blom&de Ridder. Nieuwe sponsors voor BC Vlissingen zijn: Eppings&Marcusse, Spruijt pallethandel, café Vanuus, beter dan thuis uit Vlissingen. Ook zijn er nieuwe sponsors die een wedstrijdbal zullen sponsoren in het nieuwe seizoen. Deze worden later vermeld in de nieuwsbrief.

### (Nieuwe) trainers seizoen 2010-2011

Heren 1, Heren 2, en de jongens U18 hebben een nieuwe trainer voor het seizoen 2010-2011. Heren 1 heeft de ervaren Arjan de Bruin (Rotterdam) die assistentie krijgt van Frank Vermeulen (Volharding). Heren 2 wordt getraind door Victor Vermue die overkomt van heren 1. De jongens U18 krijgen een oude bekende, Rakhes Angnoe. Rakhes keert terug van de Giants uit Bergen op Zoom, hij wordt geassisteerd door Stefan Karadzic. Tom Joziassse blijft trouw aan het damesteam.

## In gesprek met..... Rakhes Angnoe

Rakhes speelt vanaf zijn 15/16<sup>de</sup> jaar bij BC Vlissingen. Bij de Junioren begonnen als guard, daarna in Heren 1 als guard. Al vroeg gestart als jeugdtrainer bij BV Souburg, daarna zeer gedreven en succesvol trainer/coach bij BC Vlissingen, o.a. bekerfinale N.B.B. met de jongens U20 en een mooi seizoen in de eredivisie met de Jongens U20. Op dit moment ook studierend voor het basketbalcoach/trainer diploma BT4 (voorheen B diploma). Dit seizoen is hij als trainer/coach actief bij de Junioren U-18 na een uitstapje van 3 jaar bij W.B. Giants in Bergen op Zoom. Daar zijn we als BC Vlissingen heel blij mee, omdat de opleiding van de jeugd van essentieel belang is om het niveau wat we nu hebben te continueren. Kortom een zeer waardevolle kracht voor BC Vlissingen die "drive en intensiteit" als zijn kernwoorden beschouwt.

**Geboren in:** Paramaribo/Suriname. **Huidige woonplaats:** Oost-Souburg **Familie:** Vrouw, kind, moeder en 2 broertjes.

**Je hebt geproefd aan profbasketbal in Bergen op Zoom, is dat een andere wereld/sportbeleving:** Ja, ik wilde weer eens iets verfrissend en een stap verder zetten. W.B. Giants is een profclub die op zichzelf staat. De NBB eiste dat daaronder een jeugdopleiding/teams kwamen. In dit geval was dit het oude Jumping Crabs, dat bij de Heren dan als Giants 2 functioneerde. In de nieuwe jeugdopleiding en bij de senioren proefde je dat cultuur van een vereniging samen met W.B. Giants nog niet functioneerde, ook ontbrak de "drive" bij de teams onder de profsectie om te willen presteren. Professioneel basketbal is een commercieel gebeuren waar het "verenigingsaspect" geen of een mindere rol speelt.

**Hoe staat het er voor met de jeugd bij BC Vlissingen:** deze is ontzettend enthousiast, gemotiveerd en leergierig.

**Wat moet er gebeuren om het huidige niveau ( 1<sup>e</sup> divisie/hoofklasse ) vast te houden:** Meer ( minimaal 3x ) en intensiever trainen om o.a. de basisvaardigheden goed onder de knie te krijgen. We willen ook graag extra trainingen gaan geven die voor iedereen toegankelijk zijn. We zijn ook weer aan het bekijken of we samen met Scheldemond volgend jaar een sportklas op kunnen starten.

**Opleiding/School:** H.B.O. Elektrotechniek aan de H.Z. Vlissingen. **Werk:** Provincie Zeeland. **Vrije tijd / Hobby's:** Naast het basketbal vrouw, kind en familie. **Beoefen je nog andere sporten naast basketbal:** Nee! **Favoriete land / stad:** Spanje, Valencia. **Internet:** Geen specifieke sites, maar voor algemeen informatief gebruik en e-mail. **Favoriete Muziek:** Hard Rock en House. **Films:** Coach Carter, ik ben geen filmkijker. **Lezen:** Veel sportboeken over coaches. De laatste was van Mark Lammers ( hockeycoach ) ' Coachen doe je samen', een interessant boek. **Eten/drinken:** Broodje Kip bij Sofra in Vlissingen. Cola en Champagne bij een kampioenschap! Bier in een grote laars bij Jos in de kantine. **Favoriete sportclub:** Kan ik niet direct noemen of BC Vlissingen. **Sportidool:** Michael Jordan. **Hoe is met je eigen fysieke gesteldheid :** Ben geopereerd aan mijn knie ( meniscus ), gaat goed nu.

**Trainingen van Arjan de Bruin zijn interessant :** Als ik naar andere trainers kijk let ik altijd op een aantal punten, zoals: houding, kennis, leerpunten/teaching points en communicatie verbaal/non verbaal. Bij Arjan vind je veel van deze elementen in positieve zin terug.

**Wat kan/moet er bij BC Vlissingen verbeteren:** Staf en trainers nog zien uit te breiden met nog meer gevarieerder trainingsaanbod. Door de vereniging meer aanbod van indirecte acties ( trainingskamp etc. ) Afdeling die acties initieert: Barbecue, Jeugdactiviteiten enz.

**Je sterke/zwakke punten als trainer/coach:** Sterk is discipline, niet van een 6 uitgaan, maar voor een 9.5 gaan, moet nog sterker worden in "samen" met de spelers tot een prestatie te komen.

**Niveau van basketbal in Zeeland is :** Niveau is laag.

**Hoe maken we het zo leuk, dat er meer jeugd gaat spelen:** Vroeger had je schoolbasketbal, zo ben ik ook begonnen, zou er voorstander van zijn om dit weer te introduceren. Open trainingen aanbieden met weinig drempels. Buitenom de clubs en hun leden is er te weinig bekendheid met de sport.

**Jeugdtrainers zijn belangrijk:** Ja, zij leggen de basis voor de verdere opleiding en moeten kinderen plezier in het spel geven.

**Sportieve hoogtepunten:** 3<sup>e</sup> met de mini's van BV Souburg op het Nederlands Kampioenschap, 2 x Zuid Nederlands kampioen met de Kadetten en 1x Zuid Nederlands kampioen met de Junioren van BC Vlissingen en de finale van de NBB beker in Amsterdam met de Jongens U20 (eredivisie).

**Ambitie/gezelligheid of beiden:** 75% / 25%

